

【事例 H24-01-01】岡山県・岡山市

高年齢者・自死遺族等の実態調査
(ハイリスク者への相談支援事業)

施策立案のための基礎資料を得るために、岡山市と協力して、アンケート調査・インタビュー調査を行った。3市町の65歳以上の住民を対象としてアンケート調査の結果から、「愛育委員・栄養委員・民生委員といった方々の訪問や声かけを受けている人は、そうでない人と比べ抑うつ・不安傾向、希死念慮、主観的不健康を感じている人が統計学的に有意に少ない」ことが明らかにされた。ゲートキーパーの育成には声掛けがハイリスク者の減少という視点も加え、H24年度からのゲートキーパー育成に当たりたい。

【実施主体】岡山県・岡山市

【大綱の分類】自殺の実態を明らかにする

【事業予算】平成23年度 3,439,637円

【利点】

- ▼愛育委員等の地域活動の効果を検証することができる。
- ▼愛育委員と他の組織とのつながりの強化・活性化及び健康づくりボランティアである愛育委員等の活動における満足感を得ることができる。
- ▼健康づくりボランティアである愛育委員等による豊かな人間関係の構築と住みやすい地域づくりを目指し、効果的な心身の健康づくりを図ることができる。
- ▼愛育委員等の訪問が希死念慮を低下させ、その効果がソーシャルサポート、ソーシャルキャピタルの向上を介することができる。
- ▼市町村が主体的に地域の課題を捉え、当センターと地元の大学との連携協力関係による介入調査により評価を行うことができる。

【実施に至るまで】

【背景・必要性・理由の概要・等】

自殺予防に向けて支援が望まれる、いわゆるハイリスク者に対する相談支援体制の整備や介入方法の確立とあわせ、施策立案のための基礎資料の取得を目的とする。

【計画を立てる上での工夫・等】

運営体制の構築

○岡山県実施

・県内（岡山市以外）における高齢者及びその家族に対する調査

○岡山市実施

- ・市内における救急病院受診者、精神科医療機関受診者に対する調査
- ・市内における高齢者及びその家族に対する調査

○岡山県・岡山市共同実施

- ・県内の自死遺族に対する調査
- ・調査結果の分析

【具体的な内容・実施の過程】

①病院受診者 ②精神科医療機関受診者 ③自死遺族 ④高齢者及びその家族とし、岡山市と共同で相談支援や調査等を実施した。調査は、対象者へのアンケート送付、病院受診者や相談支援対象者へのインタビューなどの手段により実施した。

【成 果】

3市町の65歳以上の住民を対象としてアンケート送付により実施した。地元市町の協力もあり、回収率が非常に高く（65%）、貴重なデータを得ることができた。分析の結果、まだ追加調査が必要な部分もあるが、「愛育委員・栄養委員・民生委員といった方々の訪問や声かけを受けている人は、そうでない人と比べ抑うつ・不安傾向、希死念慮、主観的不健康を感じている人が統計学的に有意に少ない」との結果であった。

【補 足】

▼平成23年度に実施した「高齢者こころの健康に関する調査」において、希死念慮等が他地区に比べて高かった2地区を対照地区と介入地区に選定し、平成25年3月から平成26年9月にかけて、健康づくりボランティアである愛育委員による声かけ訪問等による介入調査を行い、介入の効果を検証し、その結果により、ソーシャル・キャピタルを醸成し、地域づくりの推進を図る方法を検討した。

【課 題】

- ・愛育委員等の訪問が、希死念慮の低下をもたらしたのか、愛育委員が訪問しやすい健康な人に訪問したのかについて、縦断調査する必要がある。
- ・高齢者の訪問を継続して、愛育委員等による訪問（介入）を実施し、その効果を適切に評価する必要がある。

【事業種別】 強化モデル事業

【準備期間・人数】 準備期間1年、人数（不明）

【予防段階】 1次・2次・3次予防

【自治体規模】 人口 194万人（平成23年度） 財政規模 6,590億円（平成23年度当初予算）

【自治体負担率】 なし（地域自殺対策緊急強化基金事業のため）

【事業対象】 65歳以上の住民・ハイリスク者

【支援対象】 地域の高齢者、ハイリスク者等

【実施主体・問合せ先】 岡山県保健福祉部健康推進課

TEL : 086-226-7330

URL : <http://www.pref.okayama.jp/soshiki/36/>

【参考資料・文献】

(ア) 野口正行, 千田政子, 伊藤しおり. 地域の見守り体制を作る, 吉備中央町におけるソーシ

ヤル・キャピタル育成の試み (高尾総司. 事例へのコメント), 保健師ジャーナル, 70(5), p418-422, 医学書院, 東京, 2014.

(イ) 岡山県愛育委員連合会 : <http://www.pref.okayama.jp/page/433923.html>

(ウ) 吉備中央町 : <http://www.town.kibichuo.lg.jp/>

【作成日】 平成 29 年 6 月 5 日