

## 【事例 H24-03-14】長崎県

## ゲートキーパー養成研修事業

従来ゲートキーパーの養成には、当所が実施する「インストラクター研修会」を受講した講師が当たるようにしてきたが、2名のインストラクターを専任職員として雇用し、多くの開催要請に応じられるよう体制を整備し、講習会を行った。今年度は、特に県内の地域包括支援センターへ直接講習会開催の働きかけを行い、全ての地域包括支援センターに対応することができた。また、介護事業所や社会福祉協議会が行う研修会、その他市町の庁内連絡協議会や民生委員の協議会からも申し込みがあり、講習会年間54回(3/14現在)の開催実績を上げた。

【実施主体】長崎県

【大綱の分類】早期対応の中心的役割を果たす人材を養成する取組

【事業予算】平成23年度 6,684千円

【利点】

「相談対応の手引き集(全7巻)」を作成した。

インストラクターを専任職員として雇用し、講習会の実施にあたってもらう事によって、きめ細やかな養成講習を行うことができた

【実施に至るまで】

【背景・必要性・理由の概要・等】

自殺者数の高止まり状態を打破するための有力な方法の一つとして、専門家に限らず地域のあらゆる住民や関係者にその役割を果たしてもらうことを考え、その方々が地域の各種相談窓口、企業、学校、自治会などにおいて、自殺に向かおうとしている人々に気付き、手をさしのべ、必要な情報を提供して適切な専門機関へつないでいけるようにすることを目的としている。

【計画を立てる上での工夫・等】

従来ゲートキーパーの養成には、当所が実施する「インストラクター研修会」を受講した講師(3/19現在、県市町の保健師を中心に82名)が当たるようにしてきたが、2名のインストラクターを専任職員として雇用し、多くの開催要請に応じられるよう体制を整備した。

【具体的な内容・実施の過程】

講習会では、「長崎県自殺対策専門委員会」が作成した「相談対応の手引き集(全7巻)」(※)の中から受講者のニーズによって「高齢者の自殺予防」や「借金・経済問題への対応」等数冊を選び、相談対応で最低限知っておくべき情報、専門機関への

紹介方法やタイミングについて記述してある内容を解説し、手引きを活用できるように手ほどきをした。

#### 【成果】

今回の事業により、ゲートキーパー養成について積極的に地域への働きかけができるようになった。専任のインストラクターであるため、時間、場所、規模等の違いにも機動的に対応できるようになり、多くの養成講習会を通じて前年比約 8.8 倍（約 2,200 人、保健所等の養成分は除く）のゲートキーパーを養成することができた。

『相談対応の手引き集』の使い方に関する研修会及び講習会を受講した者（ゲートキーパー養成数）は、平成 24 年 1 月末現在 3,522 人であり、一般住民から医療福祉介護等専門職まで幅広い人々が養成講座を受講している。

#### 【補足】

今後は大学生等の若者や中小企業などターゲットを再検討し、自殺者の減少により効果的なゲートキーパーを養成していくことにしている。

【課題】自殺者数が最も多い 50 歳代男性への支援を考えると今後の養成は産業分野との連携が必要

【事業種別】 人材養成事業

#### 【準備期間・人数】

「長崎県自殺対策専門委員会」が非専門家向けの「相談対応の手引き集（全 7 巻）」（相談窓口用手引き〈全 2 巻〉・自死遺族相談支援用手引き〈全 1 巻〉・保健・医療・福祉・介護従事者用手引き〈全 2 巻〉・事業所用手引き〈全 1 巻〉・自殺未遂者支援用手引き〈全 1 巻〉）を順次作成した。平成 19 年 6 月から県自殺対策連絡協議会の作業部会である自殺対策専門委員会において、検討が開始され通称“誰でも（どこでも）ゲートキーパー作戦”を開始した。

【予防段階】 1 次予防

【自治体規模】 1,425 千人

【自治体負担率】 0%

【事業対象】 地域のあらゆる住民や関係者

【支援対象】 住民

#### 【実施主体・問合せ先】

長崎こども・女性・障害者支援センター障害者支援部 精神保健福祉課  
TEL:095-846-5115

E-mail:s0470@pref.nagasaki.lg.jp

URL : [http://www.pref.nagasaki.jp/na\\_shien/](http://www.pref.nagasaki.jp/na_shien/)

【参考資料・文献】 自殺総合対策大綱・警察統計

手引き集は [http://www.pref.nagasaki.jp/na\\_shien/manual/index.php](http://www.pref.nagasaki.jp/na_shien/manual/index.php)

#### 【作成日】