

【事例 H27-02-01】北海道

『生きる取組』

1. 児童生徒・保護者向けハンドブック (PDF・動画)
2. 子どもたちの自殺予防に取り組むための企画・実践研修
3. 「生きる取組」出前講座

北海道教育委員会では、保護者が子供のSOSに気づき適切な対応ができること、また、児童生徒が自分や友だちの気持ちに気づき、援助希求行動ができるよう、保護者及び児童生徒向けのパンフレット等を作成。ポスターを各機関へ配布するとともに、インターネット配信した。

【実施主体】北海道

【大綱の分類】国民一人ひとりの気づきと見守りを促す

【事業予算】平成26年度 14,716,054円

【利点】

▼全道の児童生徒の保護者が子供のSOSに気づき適切な対応ができること、また、児童生徒が自分自身や友だちの気持ちに気づき、援助希求行動ができる

【実施に至るまで】

【背景・必要性・理由の概要・等】

若年者の自殺については、15歳から39歳までの死亡順位で上位を占め、全死亡者数における自殺が占める割合が増加傾向にあるため。

【計画を立てる上での工夫・等】

- ・ ハンドブック：保護者や児童生徒に校正段階でもてもらい修正した。ほのぼのとしたメッセージ性の高いイラストとした。
- ・ インターネット配信：紙媒体では読まない方にも目に触れるよう工夫した。
- ・ 企画実践研修会：対象者を校内研修企画者と限定し、定員を設け少人数とし、各コマには企画上のポイントを入れ、企画の実現を図った。受講者の様々なニーズに対応するよう、事例検討や取組は選択制とし、2コース用意した。
- ・ 出前講座：研修受講者の中から希望校を絞り込んだことにより、モチベーションの高い学校を選択した。あらかじめ、各学校に希望動機、学校の状況、希望内容等を事前に調査し、学校のニーズに合うよう努めた。また、児童生徒に事前と事後に記名式アンケートを実施し、リスクの高い子供を教員とスタッフ間で共通認識し、授業中や終了後もサポートできるように配慮した。傾聴のロールプレイ役は、担任の教諭に依頼し、「死にたい子」「話しかける子（励ます、叱る、傾聴する）」役で演じ、子供たちは、興味津々で耳を傾けていた。教員向けの研修では、周辺の学校へも周知し、複数校が参加するとともに、保健師も参加し顔見知りの関係をつくるよう配慮した。

【具体的な内容・実施の過程】

- ・ ハンドブック：意見交換会等で意見聴取し当課が作成
- ・ 企画実践研修会：当課及び北海道教育委員会で企画・周知・運営を実施
- ・ 出前講座：当課が希望校とマッチする講師を調整し開催

【成 果】

▼ハンドブックは、発送時に追加希望用紙を貼付けしたところ、292校から希望があった（4月17日現在）。

▼企画実践研修会の受講者は、校長・教頭、養護教諭、教諭、スクールカウンセラー、保健師等幅広く、実際に研修を企画する方が受講されていた。また、子供たちに「死にたい」と相談された経験を、43%の受講者が持っていた。研修の理解状況をみると、ほぼ全員が「良く理解できた」「まあまあ理解できた」と回答していた。

▼出前講座前後の児童生徒アンケートでは、「死にたいと思った」28.3%、「友だちに『死にたい』といわれた」25.7%であり、リスクの高さを関係者で共通認識した。また、授業後の感想では、新しく学んだことが「たくさんあった」「少しあった」88.4%、いのちについて「よく考えた」「少し考えた」が90.0%と、子供たちにも多くの学びがあった。

【補 足】事業展開においては、現場実態を把握し、ニーズを分析しながら段階的に各取組を行った。啓発媒体、研修・講座においては、「伝える」に細心の注意を図り、単なる情報提供や知識の伝達に留まらないように配慮した。

【課 題】児童生徒を対象とした取組については、継続性をもった計画的かつ組織的な取組が効果的であり、教育部局の積極的な協力体制が必須である。

【事業種別】人材育成事業・普及啓発事業・強化モデル事業

【準備期間・人数】 1年間・2人

【予防段階】 1次

【自治体規模】人口：5,377千人（住民基本台帳人口 H28.1.1現在）

財政規模（H27年度決算ベース）：歳出：3,453,259,147千円

歳入：3,464,840,267千円

【自治体負担率】平成26年度以前：0、平成27年度以降1／3

【事業対象】学校教職員、児童・生徒

【支援対象】学校教職員、児童・生徒

【実施主体・問合せ先】北海道保健福祉部福祉局障がい者保健福祉課精神保健G

TEL：011-231-4111（内線25-737）

E-mail：hofuku.shohuku1@pref.hokkaido.lg.jp

【参考資料・文献】 URL：<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/shf/index.htm>