

【事例 H28-29】大阪府

学生の視点を取り入れた自殺予防事業

【概要】大阪府における40歳未満の死因の第1位は自殺であり、青少年や若年層の自殺対策は重要な課題となっている。そこで、若年層への自殺に関する問題意識を高めるため、
 (1)若者の感性を活かし、大学生の視点・意見を取り入れ、自殺防止に有効と考えられる情報を掲載した「こころの健康づくり」に関する学生向け自殺予防啓発冊子の作成・配布及び
 (2)学生参加型のゲートキーパー研修を実施した。

【実施主体】大阪府こころの健康総合センター事業推進課

【大綱の分類】2) 国民一人ひとりの気づきと見守りを促す

【事業予算】 2,792千円 (H27年度)

【利 点】

- ▼漫画やキャラクターを入れるなど、大学生の視点・意見を積極的に取り入れることで、同年代が親しみやすく、手に取りやすい内容とすることができる。
- ▼大学との連携を強化することで、今後の若年層対策をさらに進めていく布石とする。

【実施に至るまで】

大学への協力依頼

- ①平成27年10月～11月にかけて11大学を訪問し、事業説明を行った。
- ②冊子作成に3大学、ゲートキーパー研修に5大学の協力が得られた。

(1) 冊子の作成

- ①当初の計画では3大学で1種類の冊子を作成する予定であったが、大学間の距離や時間調整の問題等から、大学別に冊子を作成することにした。
- ②平成27年12月からゼミの時間や授業終了後を利用して、主に大学で学生との打ち合わせ会議を実施した。(各大学4回～8回実施)
- ③初回は、学生に対して自殺に関するミニ講座を実施し、冊子づくりの目的を共有した。2回目以降は、学生が様々なアイデアを出し、議論を重ねながら冊子を作成した。
- ④各大学それぞれにテーマや方向性、体裁などが異なった冊子が完成した。
- ⑤2月末に3大学の担当者が集まり、それぞれの冊子(案)に対して意見交換を行い、それをもとに最終版を完成させた。
- ⑥府内の大学、専門学校、高等学校、図書館、行政機関等など、若者への周知が期待される機関に配布した。

(2) ゲートキーパー研修

①3 大学は、大学への委託事業として実施し、2 大学は「大阪府版ゲートキーパー研修」を当センター職員を講師として実施した。

【成 果】

冊子作り

▼3 大学で 4 種類の冊子を作成した。（各 25,000 部印刷）

冊子名	「Not alone ～友だちと一緒にストレスについて考えてみよう！～」	「ころろが疲れているあなたへ」	「セルフケア」	「誰もがなれるゲートキーパー “あの人” を助けられるのはあなたです」
大きさ	A4 横半切 3 つ折りリーフレット	A5 冊子 16 頁	A5 冊子 12 頁	A6 冊子 24 頁

▼府内の大学 81 校、専門学校 226 校、私立高等学校 102 校、府立高等学校 199 校、図書館 160 ヶ所、行政機関等に配布した。

▼作成した冊子等については、専門学校や高等学校等（18 校）で授業や新入生のオリエンテーション、ゲートキーパー研修等に活用された。

▼冊子作りに参加した学生については、行政の取り組みに参画できたことで、自分達も多くの人達の役に立ったという達成感・自己肯定感が高まった。また、本事業への参加体験後に自殺対策のイベントに参加したり、自殺に関する問題を研究テーマにする学生が現れるなど、自殺に関する問題意識も高まった。

ゲートキーパー研修

▼5 大学の学生総数 650 人に対して、ゲートキーパー研修を実施した。

▼研修後のアンケートより、ロールプレイなどを交えた研修への評価が高かった。

【補 足】

<学生の視点を取り入れた冊子>



【課 題】

・学校の年間行事は前年度に決定されるため、予算決定の時期との兼ね合い等から事業計画の調整が難しい。

- ・学校におけるゲートキーパー研修については、対象者の専門性や学生数の規模等に
応じて内容を工夫する必要がある。

【事業種別】	啓発資材作成・研修実施（大学生対象）		
【準備期間・人数】	6ヶ月・24人		
【予防段階】	1次予防		
【自治体規模】	人口 883.9万人	財政規模	48,008億円
【自治体負担率】	なし（H27年度は地域自殺対策強化交付金を使用しているため）		
【事業対象】	大学生		
【支援対象】	若年層（高校、専門学校、大学等）		
【実施主体・問合せ先】	大阪府こころの健康総合センター事業推進課 TEL：06（6691）2810		

※データは全てH27年度時点のもの

【参考資料・文献】

（ア）大阪府こころの健康総合センターHP（こころのオアシス・学生の視点を取り入れた自殺予防）

http://www.pref.osaka.lg.jp/kokoronokenko/no_nayami/gakusei.html