

あなたを支える 支援があります！

新型コロナの影響で
困っている…

悩みや不安を抱えて
いませんか？

あなたのまわりに
困っている方は
いませんか？

生活が
苦しい…

失業した…

家賃が
払えない…

学費が
払えない…

気分が沈む、
眠れない、
食欲がない…

くわしい情報は裏面へ ➡



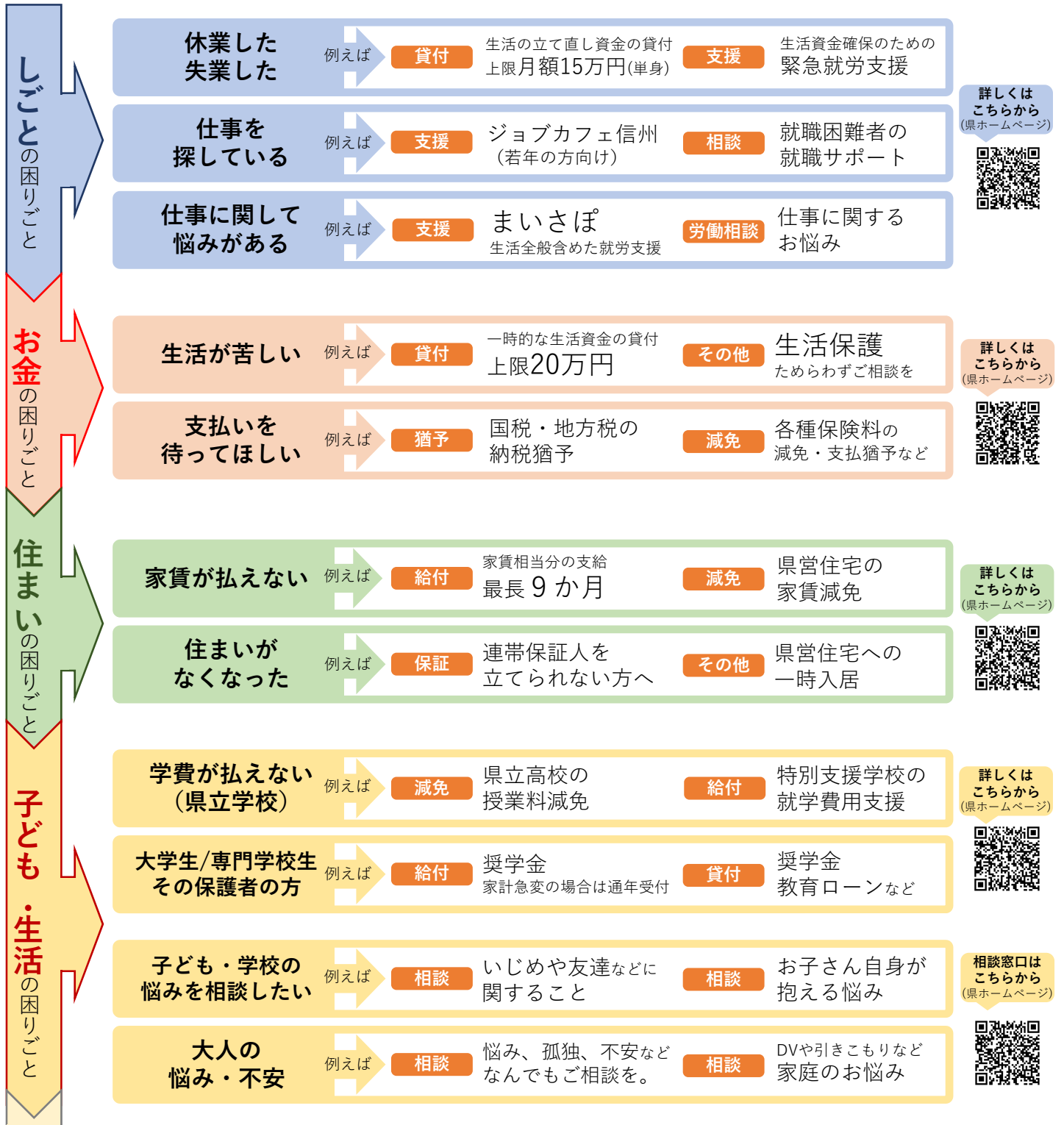
長野県PRキャラクター
「アルクマ」 ©長野県アルクマ

あなたのお困りごとに応じた支援をチェック！

県民の皆様にご利用いただける
国・県・教育機関などの支援をまとめました。(令和2年7月15日現在)

長野県 コロナ 生活支援

こちらのキーワードからも検索できます



すべての皆様へ

給付

お1人に10万円。お忘れなく申請を。
【お住まいの市町村にお問い合わせください】

相談

どこに相談したらよいか分からない場合は
お困りごと相談センターへ

☎026-235-7077

(受付時間：8:30～17:15 (土日・祝日を含む。))

発行：コロナの影響から県民の命とくらしを守る
プロジェクトチーム
(長野県健康福祉部 健康福祉政策課・地域福祉課)
〒380-8570 長野県長野市大字南長野字幅下692-2