

白井市こころサポーター養成研修

【実施主体】千葉県白井市

【概要】

家族や友人、地域の身近な人を見守る市民を増やすため、市民が集う様々な機会にゲートキーパーの言葉や役割を周知啓発できる人材をこころサポーターとして養成した。こころサポーターは登録制とし、市が開催するゲートキーパー養成講座を修了した市民等で、本研修を修了後に市の自殺対策への協力に同意の得られた人とした。こころサポーターは、自殺予防週間および自殺対策強化月間を中心に、市民向けの教室などを実施する。

【大綱の分類】

2. 国民一人ひとりの気づきと見守りを促す
4. 自殺対策に係る人材の確保、養成及び資質の向上を図る

【政策パッケージ分類】

- 基1) 地域におけるネットワークの強化
- 基2) 自殺対策を支える人材の育成
- 基3) 住民への啓発と周知
- 基4-1) 居場所づくり
- 基4-2) 自殺未遂者等への支援
- 基4-3) 遺された人への支援
- 基5) 児童生徒のSOSの出し方に関する教育
- 重1) 子ども・若者
- 重2) 勤務・経営
- 重3) 生活困窮者
- 重4) 無職者・失業者
- 重5) 高齢者
- 重6) ハイリスク地
- 重7) 震災等被災地
- 重8) 自殺手段
- その他 (いずれにも該当しない、妊産婦、マイノリティ等)

【事業実施年度】2021年

【事業予算】¥16,680

【利点】

- ▼こころサポーターがゲートキーパーの言葉や役割を周知啓発することにより、家族や友人、地域の身近な人などを見守る市民が増えるとともに、自殺対策への関心や理解を高める機会となる。

【実施に至るまで】

背景・必要性・理由の概要

- ①市の自殺対策計画においては、自殺総合対策大綱の重点施策に沿って、ゲートキーパー養成講座などを実施する指導員や講師を育成し、2025年度までにゲートキーパーの認知度を

33%以上に、自殺予防週間・自殺対策強化月間の認知度を66%以上にすることを目標としている。

- ②2019年度時点の認知度(『白井市民の「健康」に関するアンケート調査』より)
- ・ゲートキーパーの言葉と意味を知っている人の割合(20歳以上) 9.5%
 - ・自殺予防週間・自殺対策強化月間を聞いたことがある人の割合(20歳以上) 58.5%

事業計画を立てる上での工夫

- ①市が開催するゲートキーパー養成講座(現時点では民生委員や地区社会福祉協議会推進員など、日頃から市民の見守りや相談支援を行う立場のある人を対象としている)を修了した人を対象とした。
- ②登録制とすることで、ゲートキーパーとこころサポーターの役割を理解したうえで、取り組みに協力を得ることが出来るようにした。
- ③こころサポーターが実施するゲートキーパーミニ講座の資料作成から、こころサポーターの協力を得ることで、内容・効果的な実施方法など市と市民が協力して実施する体制づくりをした。

事業の具体的な内容

▼ゲートキーパー養成講座を開催(2018年度～)

- ・2021年度までに母子保健推進員、民生委員・児童委員、介護予防推進員、地区社会福祉協議会推進員等を対象として、62人を養成した。

▼白井市こころサポーター養成研修を開催(2021年度～)

- ・市が開催したゲートキーパー養成講座修了者を対象に受講希望者を募集し、11名の受講があった。
- ・研修終了後、こころサポーターとしての活動協力についての意向を確認し、受講者11名中4名の登録があった。

(内容)・自殺の現状について

- ・ゲートキーパーの役割と対応の再確認
- ・周知啓発のポイント
- ・こころサポーターの活動について

▼こころサポーターとしての活動準備・支援(2022年度～)

(内容)・ゲートキーパーミニ講座で使用する資料を作成

- ・講座実施の練習(7月～)
- ・講座の実施(8月～)

【成 果】

- ▼こころサポーター養成研修修了者のうち4名がこころサポーターとして登録した。
- ▼ゲートキーパーミニ講座の開催準備として使用する資料等を作成し、実施練習を開始した。初回の講座は市が主催する教室(8月)での実施を予定している。
- ▼市民との協力により自殺対策を推進するきっかけができた。

【補 足】

- ▼特になし

【課 題】

- ▼まだ開始したばかりの取り組みであり、こころサポーターの登録者数の増加やゲートキーパーミニ講座の実施場所の確保など、市民と市が協力して継続的に取り組むために工夫・改善が必要である。

【事業種別】	人材養成事業
【準備期間】	30日
【人数】	2人(担当職員)
【人口規模】	63,012人(2021年4月1日現在住民基本台帳人口)
【財政規模】	¥20,187,436,000(2021年度一般会計当初予算)
【自治体負担率】	50%(補助金名:千葉県地域自殺対策強化事業費補助金)
【事業対象】	市が行うゲートキーパー養成講座を修了した者
【支援対象】	地域住民
【委託の有無】	無
【実施主体・問合せ先】	TEL:047(497)3494 千葉県白井市健康課健康づくり推進係 Mail:kenkou@city.shiroi.chiba.jp

【参考資料・文献】