

## SOS の出し方に関する教育

【実施主体】 滋賀県守山市

### 【概要】

- ・生徒が困難に直面したときに周囲の大人に助けを求められることができること、また、心の危機に陥った友人への関わり方を学ぶことを目的に、中学1年生を対象に実施。
- ・児童・生徒の自殺が増える夏季休業前に授業を行う。
- ・授業は、中学1年生の担任教諭が主体で行い、保健師も同席。保健師は相談の必要性を伝えるとともに、相談窓口を記載した定規等を配布し、学校・家庭以外の相談窓口の啓発を行う。

### 【大綱の分類】

11. 子ども・若者の自殺対策を更に推進する

### 【政策パッケージ分類】

- 基1) 地域におけるネットワークの強化
- 基2) 自殺対策を支える人材の育成
- 基3) 住民への啓発と周知
- 基4-1) 居場所づくり
- 基4-2) 自殺未遂者等への支援
- 基4-3) 遺された人への支援
- 基5) 児童生徒のSOSの出し方に関する教育
- 重1) 子ども・若者
- 重2) 勤務・経営
- 重3) 生活困窮者
- 重4) 無職者・失業者
- 重5) 高齢者
- 重6) ハイリスク地
- 重7) 震災等被災地
- 重8) 自殺手段
- その他 (いずれにも該当しない、妊産婦、マイノリティ等)

【事業実施年度】 2021年

【事業予算】 ¥317,139

### 【利点】

- ▼生徒自身が現在起きている危機的状況、または今後起こり得る危機的状況に対応するために、適切な援助希求行動（身近にいる信頼できる大人にSOSを出す）が出来る。
- ▼担任をはじめ、身近にいる大人が子どものSOSを受け止め支援できるようにする。

### 【実施に至るまで】

#### 背景・必要性・理由の概要

- ①守山市の20歳未満の自殺死亡率（2013年から2017年の平均）は、男性6.5%、女性2.2%であり、国と比較して高い。
- ②守山市自殺対策計画の基本施策である「生きることの促進要因への支援」として実施する。

**事業計画を立てる上での工夫**

- ①授業内容にばらつきが出ないように、中学1年生の担任教諭に対して、事前に事業の必要性・実施方法に関する研修を行う。
- ②チームティーチングで実施する。保健師が各授業に入り、学校以外の相談窓口について啓発を行う。
- ③自殺対策の取組であるが、『自殺』『自殺予防』というワードは使用しない。
- ④全国的に9月1日が児童・生徒の自殺が最も高まるため、夏季休業日前までに実施する。

**事業の具体的な内容**

▼中学1年生の担任教諭への事前研修

- ・対象：市立中学1年生の担任教諭ほか学年担当の教諭
- ・実施時期：生徒への授業の前
- ・時間：授業後または授業中に実施
- ・講師：すこやか生活課保健師、学校教育課指導主事
- ・内容：事業の必要性、担任が授業を実施する意義、授業の目的・実施方法および注意事項

▼各学校への授業

- ・対象：市立中学1年生
- ・実施時期：夏季休業日前（7月頃）
- ・単位：1クラス毎に実施
- ・講師：市立中学1年生の担任およびすこやか生活課保健師
- ・内容：①授業の趣旨・流れを生徒に説明、②動画の前半を視聴、③ワークシートの記入（自分がストレスを感じたときどうするか。友人がストレスを感じているときどうするか。）④グループワーク⑤動画の後半を視聴⑥保健師から相談窓口の案内

**【成果】**

- ▼2020年度より市立4中学校計1,739人（2020年850人、2021年889人）に実施した。
- ▼授業後の生徒へのアンケート結果より、授業を通してストレスへの向き合い方について考えることができた。
- ▼ストレスへの対処やSOSのサインについて9割を超える生徒が理解できた。

**【補足】**

- ▼特になし

**【課題】**

- ▼担任教諭の授業趣旨の理解や実施方法によって、授業に差が生じてしまう。
- ▼1回限りの学びにならないように、学校教育の中で継続して伝えていく必要がある。

【事業種別】	子ども・若者への支援
【準備期間】	365日
【人数】	5人（担当職員）
【人口規模】	84,566人（2021年4月1日現在住民基本台帳人口）
【財政規模】	¥28,800,000,000（2021年度一般会計当初予算）
【自治体負担率】	66%（補助金名：地域自殺対策強化交付金）
【事業対象】	子ども・若者
【支援対象】	中学1年生の生徒および担任教諭
【委託の有無】	無
【実施主体・問合せ先】	TEL：077（581）0201 滋賀県守山市すこやか生活課 Mail： <a href="mailto:sukoyaka@city.moriyama.lg.jp">sukoyaka@city.moriyama.lg.jp</a>

**【参考資料・文献】**

- ①SOSの出し方に関する教育を推進するための指導資料（活用ガイド）（東京都教育委員会）
- ②SOSの出し方に関する教育 学習指導案（中等編）（東京都教育委員会）