

長浜市自殺予防事業

～心の健康啓発事業・ゲートキーパーの養成～

【実施主体】滋賀県長浜市

【概要】

心の相談窓口を掲載したリーフレット、ゲートキーパーのリーフレット、相談窓口 QR コード入りシールを作成し、様々な機会に市民に配布等することで、相談窓口の周知や市民ひとりひとりがゲートキーパーとなるきっかけづくりを行った。

また、市の課題である若年者の自殺対策について市内の短期大学等と自殺の現状を共有し、校内に心の健康づくりに関する啓発コーナーを設置した。さらに、市内の短期大学や専門学校の学生や小中学校の養護教諭を対象にゲートキーパー研修を実施した。

【大綱の分類】

- 2. 国民一人ひとりの気づきと見守りを促す
- 4. 自殺対策に係る人材の確保、養成及び資質の向上を図る
- 11. 子ども・若者の自殺対策を更に推進する

【政策パッケージ分類】

- 基1) 地域におけるネットワークの強化
- 基2) 自殺対策を支える人材の育成
- 基3) 住民への啓発と周知
- 基4-1) 居場所づくり
- 基4-2) 自殺未遂者等への支援
- 基4-3) 遺された人への支援
- 基5) 児童生徒の SOS の出し方に関する教育
- 重1) 子ども・若者
- 重2) 勤務・経営
- 重3) 生活困窮者
- 重4) 無職者・失業者
- 重5) 高齢者
- 重6) ハイリスク地
- 重7) 震災等被災地
- 重8) 自殺手段
- その他 (いずれにも該当しない、妊産婦、マイノリティ等)

【事業実施年度】2021 年

【事業予算】 ¥603,870

【利点】

- ▼市民の集まる場でリーフレットを配布することで、市民に幅広く周知できる。
- ▼若年者の集まる場所での啓発や若年者のゲートキーパーとなり得る人への研修等、対象を絞って行うことで、対象に合わせた内容の事業が実施できる。

【実施に至るまで】

背景・必要性・理由の概要

- ①長浜市の自殺死亡率は、2017年 10.0、2018年 15.9、2019年 24.5、2020年 10.2、2021年 14.5と横ばい状態である。長浜市自殺対策計画の目標である自殺死亡率 9.9%以下を目指す。（2023年度目標）
- ②長浜市自殺対策計画の基本理念である「市民一人一人がかけがえの無い命を大切に、ともに支え合う長浜」の実現を目指す。

事業計画を立てる上での工夫

- ①長浜市健康づくり推進協議会 心の健康専門部会で自殺の現状を共有し、市の取り組みについていただいた意見を事業計画に反映している。

事業の具体的な内容

- ▼心の健康づくりに関する啓発。
 - ・心の相談窓口リーフレット、ゲートキーパーのリーフレットを作成。
 - ・心の相談窓口ホームページにつながるQRコード入りシールを作成。
 - ・店舗で心の相談窓口等リーフレット、自殺予防啓発物品を配布。
 - ・市内図書館に心の相談窓口等リーフレット、自殺予防啓発物品を設置するとともに、心の健康づくりに関する書籍を配置・紹介。
 - ・QRコード入りシールを市内就労継続支援B型事業所の商品に貼付し、販売してもらうよう委託。
- ▼若年者向けの心の健康づくりに関する啓発、ゲートキーパー研修の実施
 - ・市内短期大学等と市の自殺の現状について共有し、学生や教員を対象にゲートキーパー研修を実施。校内に健康づくりに関する啓発コーナーを設置し、リーフレットやパネルを設置。
 - ・小中学校の養護教諭を対象にゲートキーパー研修を実施。
- ▼事業の対象者
 - ・市民

【成果】

- ▼自殺予防事業として、幅広い市民に相談窓口の周知をすることができた。また、市民がゲートキーパーの役割について知るきっかけをつくることができた。
- ▼若年者とその周囲の人を対象にゲートキーパー研修を実施したことで、若年者がゲートキーパーの役割を担えるきっかけをつくることができた。

【補 足】

- ▼リーフレット画像、QRコード入りシール画像を添付

【課 題】

- ▼様々な団体と自殺の現状や市の取り組みを共有することで、より自殺予防につながる事業を展開する必要がある。
- ▼自殺者が多い働き盛り世代を対象とした事業を展開する必要がある。（市内企業向けの出前型のゲートキーパー研修を実施しているが、受講希望の企業が少ない。）

【事業種別】	自殺未遂者支援・連携体制構築
【準備期間】	100日
【人数】	3人（担当職員）
【人口規模】	116,444人（2021年4月1日現在住民基本台帳人口）
【財政規模】	¥51,800,000,000（2021年度一般会計当初予算）
【自治体負担率】	50%（補助金名：①滋賀県市町自殺対策強化事業交付金50%、②新型コロナウイルス感染症セーフティネット強化交付金25%）
【事業対象】	市民
【支援対象】	市民
【委託の有無】	有
【実施主体・問合せ先】	TEL：0749（65）7759 滋賀県 長浜市役所 健康福祉部 健康推進課 Mail：kenkou@city.nagahama.lg.jp

【参考資料・文献】