

心の健康づくり巡回指導（徳島県阿南市）

【概要】

県が行っている「阿波っ子の心の健康づくり巡回指導」の阿南市版として実施。市内中学校の生徒や教員（教育関係者）を対象とし、希望のあった学校に対し精神科医や心理士（スクールカウンセラー）等を派遣し、心の健康に関する授業を行う。内容としては、精神疾患に関する知識の習得やメンタルヘルスの保持増進のためのセルフマネジメントを学ぶ。

【大綱の分類】

11) 子ども・若者の自殺対策を更に推進する

【政策パッケージ分類】

重点 1-2 子ども・若者（若者の抱えやすい課題に着目した学生・生徒等への支援の充実

【事業実施年度】 2020 年度事例

【事業予算】 104,956 円

【利 点】

- ▼思春期における心や体の変化に伴うメンタル不調に対応できる力を身につけることができる。
- ▼精神科医や心理士など専門家によるより重層的な精神保健についての知識を学習することができる。
- ▼精神疾患に関する知識の習得やメンタルヘルス保持のためのセルフマネジメントを身につけることができる。
- ▼友人や身近な大人に悩みを打ち明けやすい環境づくりを促進する。

【実施に至るまで】

事業をスタートした背景

- ①全国的に 20 歳未満の若者世代に自殺者が増加しており、その大きな原因の一つに健康問題が上げられることから、こころの問題（思春期）が始まる中学生やその周囲の教育関係者（支援者）が精神疾患に関する知識を習得する機会が必要であると考えた。
- ②精神疾患は、他の疾患に比べ受診の壁が高いため、問題が起こっても周囲に打ち明けることが難しく、精神科での早期治療につながりにくい状況がある。
- ③生徒の抱える問題や不安を周囲に相談したり、支援を求めたりすることができる環境を整備するために教育関係者や保護者等へのメンタルヘルスに関する周知啓発が必要である。

計画を立てる上での工夫

- ①市内の中学校を対象に「阿波っ子の心の健康づくり巡回指導（徳島県版）」をモデルとして、巡回指導を徳島県精神福祉協会に委託し実施した。
- ②対象とする学校への事業周知については、教育委員会学校教育課を通じて保健センターが行うこととした。

具体的な内容

- ▼阿波っ子心の健康づくり巡回指導 in 阿南の実施
 - ・希望のあった学校と徳島県精神福祉協会の間で学校の状況や生徒の実態を確認し、実態に合わせて講師や内容について事前に協議を行った。授業後、アンケートを実施した。
- ▼DVDを作成・配布

- ・「阿波っ子の心の健康づくり巡回指導」のDVDを作成し、コロナ下で訪問できなかった学校へ配布した。DVD視聴による授業後に、アンケートを実施した。

▼講演会をオンラインで開催

- ・「子どものこころの健康について」と題した精神科医による講演会を、生徒児童の保護者、学校関係者等にむけてオンラインで開催。視聴後、アンケートを実施した。

【成 果】

- ▼巡回指導実施校数 2校（累計103名）
- ▼DVD配布校数 8校 アンケート回収校4校
- ▼講演会視聴者数 102人 アンケート回収14件
- ▼巡回指導後の生徒の事後アンケートから自分の悩みを書いて前向きに乗り越えていこうとする生徒の変化や生徒から個別カウンセリングを希望するなどの行動変容がみられた。
- ▼DVD視聴後のアンケートで、教育関係者から巡回指導を活用してみたいとの希望があった。
- ▼講演会視聴後、「こどもの心の健康」について理解を深めるとともに巡回指導を活用してみたいとの希望があった。また、WEBでの視聴のため、複数回視聴することができたため、内容をよく理解することができたとの声もあった。
- ▼事業の実施により生徒や教育関係者や保護者が精神疾患に関する知識やメンタルヘルスの保持増進のための知識やスキルを身につけることができた。

【補 足】

- ▼特になし

【課 題】

- ▼新型コロナウイルス感染症の影響により、学習の進捗状況や学校行事の日程調整、学校内の感染対策などに学校が追われ、巡回指導を利用する余裕がなく、希望した学校が少なかった。
- ▼実施にあたり事業の説明を教育委員会担当課や校長会、各学校の養護教諭へ行ったが、引き続き、事業に関する周知を行い、巡回指導の活用をすすめていくようにする。
- ▼思春期の心や体の変化は小学生から始まることから、小学校にむけても巡回指導を行っていく必要があると考える。今後は対象を小学校の児童、他校種の教育関係者、保護者に広げ、事業を実施していきたい。

【事業種別】	啓発・情報提供
【準備期間】	1年
【人 数】	2人
【人口規模】	72,248人
【財政規模】	31,450,000千円（一般会計当初予算）
【自治体負担率】	市 1/3 国 2/3（地域自殺対策強化交付金）
【事業対象】	市内中学校の生徒、教育関係者、保護者
【支援対象】	〃
【委託の有無】	有（徳島県精神福祉協会）
【実施主体・問合せ先】	阿南市保健センター TEL：0884（22）1590 Mail:hocenter@anan.i-tokushima.jp

【参考資料・文献】

- ▼特になし